

Productspecificatie: Bulgur Bowl

Categorie: Hoofdgerechten

INGREDIËNTEN

gekookte bulgur [water , bulgur [TARWE (GLUTEN)], olijfolie , zeezout [zeezout, natriumjodide]], saus voor bulgur bowl [water , SESAMPasta [SESAMzaad], olijfolie , rode wijnazijn [rode wijnazijn, conserveermiddel: E224 SULFIET], agavestroop , citroensap , zeezout [zeezout, natriumjodide], kaneel , knoflook , chilipeper [chili]], witte boon [witte boon, water, zout], zonnebloempit , dille , peterselie , veggies voor bulgur bowl [bloemkool , rode paprika , rode ui , olijfolie , zeezout [zeezout, natriumjodide], knoflookgranulaat]

Allergenen - informatie

(+ bevat / ? kan sporen bevatten door mogelijke kruisbesmetting)

amandelen	?	cashewnoten	?
ei	?	gluten	+
hazelnoten	?	lactose	?
macadamianoten	?	melk	?
noten	?	pecannoten	?
pistachenoten	?	sesam	+
soja	?	sulfiet	+
tarwe	+	walnoten	?

VOEDINGSWAARDE - per 100 gram

Energie (kJ)	765
Energie (kcal)	183
Vetten (gram)	11,0
Waarvan verzadigde vetzuren (gram)	1,3
Koolhydraten (gram)	15,4
Waarvan suikers (gram)	2,1
Vezels (gram)	2,8
Eiwitten (gram)	5,2
Zout (gram)	0,7