



Productspecificatie: Indische wortel-bloemkool curry

Categorie: Hoofdgerechten

INGREDIËNTEN

wortel , tomaat [tomaat, tomatensap, citroenzuur], kokosmelk [kokosextract, water, emulgator: E435], bloemkool , ui , erwt , olijfolie , gember , koriander , limoensap [limoen], kandijnsuiker , zeezout [zeezout, natriumjodide], Sri lankan spice mix [korianderzaad , komijnzaad , rijst , zwarte peper , MOSTERDzaad , kruidnagel , kardemom , venkelzaad], kurkuma , knoflook , garam masala [koriander, komijn, zwarte peper, kurkuma, kaneel, nootmuskaat, gember, venkel, kruidnagel], zwarte peper

Allergenen - informatie

(+ bevat / ? kan bevatten)

gluten	?	lactose	?
melk	?	mosterd	+
noten	?	pinda	?
selderij	?	sesam	?
soja	?	sulfiet	?

VOEDINGSWAARDE - per 100 gram

Energie (kJ)	450
Energie (kcal)	108
Vetten (gram)	8,2
Waarvan verzadigde vetzuren (gram)	4,6
Koolhydraten (gram)	5,6
Waarvan suikers (gram)	4,3
Vezels (gram)	2,3
Eiwitten (gram)	1,9
Zout (gram)	0,4